

OHJEET KILPAILIJOILLE

Kilpailuohjelma:

Perjantai 3.4 Harjoittelu ja ratoihin tutustuminen

Lauantai 4.4. Normaalimatkat

Klo 09.00-9.45 Kohdistus: M35-75 ja N35-75

Klo 10.00 Kilpailu alkaa.

Klo 12.30-13.15 Kohdistus: M yleinen ja N yleinen

Klo 13.30 Kilpailu alkaa.

Klo 17.00 Palkintojen jako, Kuhmo-talo

Klo 20.30 Kisatanssit, Hotelli- Kainuu

Sunnuntai 5.4. Pikamatkat

Klo 09.00-9.45 Kohdistus M35-75 ja N35-75

Klo 10.00 Kilpailu alkaa.

Palkintojenjako kilpailukeskuksessa.

Klo 12.30-13.15 Kohdistus M yleinen ja N yleinen

Klo 13.30 Kilpailu alkaa.

Palkintojenjako kilpailukeskuksessa.

Kilpailutoimisto

Kilpailutoimisto sijaitsee kilpailukeskuksen huoltorakennuksessa. Toimisto on auki pe 3.4 klo 13.00-18.00, lauantaina 4.4 klo 08.00-16.00, sunnuntaina 5.4 klo 08.00-16.00.

Kohdistukset

Kohdistuspaikat on arvottu seuroittain. Sarjakohtainen lista kohdistuspaikoista on ampumapaikalla ja ilmoitustaululla. Kullekin kilpailijalle on varattu yksi täplä. Kohdistettaessa kilpailijoilla on oltava kilpailunumero yllään. Kohdistuksen aikana huoltajan kaukoputkineen tulee olla heille varatulla alueella.

Ampumapaikkatoiminta

La 4.4 ja su 5.4

ampumapaikat

makuupaikat

pystyapaikat

nro :t 1-15

nro :t 16-26

Joukkueenjohtajien kokous

Joukkueenjohtajien kokous pidetään Hotelli- Kainuussa pe 3.4 klo 18.00.

Varustetarkastus

Asetarkastuspiste sijaitsee lähtöalueella. Tarkastukset aloitetaan molempina kilpailupäivinä 10 minuuttia ennen kohdistuksen alkua. Kilpailuvalmius 15 min. Joukkueiden vara-aset on tarkastettava viimeistään 15 min. ennen ensimmäistä lähtöä. Suksia ei merkata.

Testi- ja verryttelylatu

Suksien testaus- ja verryttelylatuna toimii kilpailulatu, jolla verryttely tulee lopettaa molempina kilpailupäivinä 10 min. ennen kilpailun alkua. Verryttelyalueena kilpailun aikana on hiihtomaa-alue.

Kilpailunumerot

Kilpailunumerot jaetaan seuroittain kilpailutoimistosta kilpailupäivän aamuna. Reisinumero kiinnitetään oikean jalan reiteen sivulle.

Keskeyttäminen

Keskeyttäneiden tulee ilmoittautua maalissa tai kilpailutoimistossa.

Lääkintähuolto

Kilpailukeskuksessa päivystää ensiapuryhmä. Terveyskeskuksen puhelinnumero löytyy kilpailutoimistosta.

Tulokset

Kilpailutulokset jaetaan päivittäin kilpailutoimistosta. Seurat saavat yhdet tulokset/ päivä. Tuloksia voi ostaa kilpailutoimistosta seuraavin hinnoin: sarjatulokset 1€, päivätulokset 3 €, koko kilpailujen tulokset (la + su) 5 €. Tulokset myös netissä www.kuhmo-ski.fi päivittäin

Vastalauseaika

Vastalauseaika on 15 min. väliaikaisten tulosten julkaisemisesta.

Palkinnot

Palkintoja jaetaan seuraavasti:

M	1-8	M60	1-4	N	1-3	N55	1-3
M35	1-3	M65	1-4	N35	1-3	N60	1-3
M40	1-3	M70	1-3	N40	1-3	N65	1-3
M45	1-4	M75	1-3	N45	1-3	N70	1-3
M50	1-4			N50	1-3	N75	1-3
M55	1-5						

Puku- ja voitelutilat

Kilpailijoiden pukutilat naisille ja miehille ovat huoltorakennuksessa.

Yleiset voitelutilat ovat hiihtokeskuksen huoltorakennuksessa.

Kilpailijoiden suihkutilat ovat huoltorakennuksessa.

Kahviopalvelut

Kilpailukeskuksessa toimii kahvio.

Liikennejärjestelyt

Alueella toimii liikenteenohjaus.